

«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий МАДОУ ЦРР д/с №77  
\_\_\_\_\_ О.М.Тихонова  
24.08.2023 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ МАДОУ ЦРР д/с №77**  
**Группа № 3**

Режимные моменты	Время	
	4-5 лет	6-7 лет
Прием, игры	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50– 10.00	10.50-11.00
Игра, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.35-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.40	17.00-17.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40-19.30	17.40-19.30